

Aikido Anfängerkurs

Aikido



Institut

Wetzikon



Nächster Kursbeginn: 10. Mai

10 Kursabende, jeweils donnerstags 18:30 – 20:00

Kosten: 200.-

Der Kurs erleichtert den Einstieg in das reguläre Training und beinhaltet: sanftes Abrollen, Grundtechniken mit und ohne Waffen, Einführung in die grundlegenden Prinzipien des Aikido

Aikido Institut Wetzikon

H. Dietz und A. Pfisterer

Zürcherstr. 42, Wetzikon

jetzt anmelden: 076 416 66 30, oder info@aikidoinstitut.ch

www.aikidoinstitut.ch